

Kontraindikace masáže

Kontraindikací rozumíme stav, kdy masáž nelze z nějakého důvodu provádět.

Kontraindikace celkové:

- horečnatá, infekční nebo akutně zánětlivá onemocnění (akutní záněty žil, svalů a kloubů jako akutní revmatismus, akutní dna, akutní erysipel apod.)
- při nádorovém onemocnění, TBC, zeleném zákalu, akutních nemocech ledvin a jater
- v těhotenství během 1. trimestru
- stavy vyžadující klid na lůžku
- závažnější krvácivé stavy a nemoci krve (hemofilie, leukémie)
- onemocnění dutiny břišní spojené se záněty (slepé střevo, žlučník) nebo s krvácením (akutní žaludeční vřed)
- opilst, stavy pod vlivem psychotropních látek
- v případě akutní psychózy
- při průjmech
- silnější masáž při pokročilé osteoporóze
- brzy po velké fyzické námaze, při slabosti

Kontraindikace místní:

- v místech hnisavých nebo plísňových onemocnění, zanícených kloubů, rozsáhlejšího zhmoždění, porušení integrity kůže
- v místech čerstvé pooperační rány a zlomeniny
- v místě otoků nejasného původu
- v místě zvětšených mízních uzlin, nádorů, bradavic, mateřských znamének
- reflexní masáže po transplantaci životně důležitých orgánů
- u kontaktních alergií, nebo při alergiích na konkrétní látku tuto nutno při masáži vyloučit

Kdy se poradit s lékařem?

- při problémech s krevním tlakem
- při cukrovce
- při epilepsii
- u chronických kožních chorob
- u křečových žil
- v těhotenství
- při astma
- při onemocnění štítné žlázy